

Gesundheit & Wellness



Anzeigen

Pumpen-Service & Schwimmbad-Bau Erhard Heide

- Spezialwerkstatt für Pumpenreparaturen
- Spezialwerkstatt für Schwimmbadüberdachungen
- Solaranlagen
- Schwimmbecken
- Saunen
- Schwimmbadtechnik
- Oase-Technik

Podbielsker Hauptstraße 11
01106 Dresden-Poitzsch
Tel.: 0351 4507941
Fax: 0351 4507956
info@pumpenservice-heide.de
www.pumpenservice-heide.de

Dresdens schönste Saunalandschaft

PH WELLNESS & FITNESS
13877 01078 WILHELMSTADT

wohlfühlen & fitness

Telefon: +49 351 2808 205 · Fax: +49 351 2808 105
E-Mail: info@fitnesssteam.de · Internet: www.fitnesssteam.de

schlank * aktiv * vital

Sie möchten sich wieder wohlfühlen in Ihrer Haut?
Wir beraten Sie gern.
Barbara & Roland Naundorf
Personal - Wellness - Coach's
Rufen Sie an.
Tel.: 03521 - 40 47 80
www.my-wellnessTV.com

Gesundheit ist ein Menschenrecht

Deshalb hilft ARZTE OHNE GRENZEN in rund 70 Ländern Menschen in Not - ungeachtet ihrer Hautfarbe, Religion oder geistlichen Überzeugung.

Helfen Sie mit!

ARZTE OHNE GRENZEN e.V.
Am Köllnischen Park 4 • 10179 Berlin
www.arzte-ohne-grenzen.de
Spendenkonto: 03 02 Sparkasse Barm • BLZ 030 200 000

verlockende Angebote!

mittwochs
bei unseren Dauerwelle-Komplettangeboten
15% sparen!

essanelle
im Hochlandcenter DD - Weißg.
Inh.: J. Jantusch • Tel.: 0351 - 2 17 97 97

Die ganze Wirbelsäule in einem Ohr

Mit Akupunktur lassen sich Beschwerden wie Migräne oder Ischias gut heilen

Yin und Yang – die Begriffe sind inzwischen auch in der westlichen Welt populär. Klar ist vielen auch, dass beides irgendwie mit Gleichgewicht zu tun hat und rein traditionell mit China. Doch, was genau ist gemeint? Übersetzen könnte man Yin und Yang mit Seele und Geist. Und das, was dazwischen fließt, ist Qi, die Lebensenergie. Ist der Fluss gestört, machen Krankheiten die Runde im Körper.

Von Thessa Wolf

„Es gibt keine kranken Organe ohne gestörte Energiebahnen“, ist sich Dr. Mujeer Al-Haj sicher. Er malt im Geist das Bild einer Stadt. Sind die Straßen blockiert, kommt keiner mehr voran. Ähnlich sieht es im Körper aus. Bekommen die Organe weniger oder nur unterbrochen Energie zugeführt, dann kränkeln sie oder fallen aus. Mitunter machen sie mit Schmerzen darauf aufmerksam.

Gegen die Schmerzen gibt es ein bewährtes Mittel: Nadelstiche. Aber nicht irgendwelche, sondern ganz gezielte. Die Akupunktur ist eine Heilmethode der traditionellen chinesischen Medizin und seit 5.000 Jahren bekannt. Seit 15 Jahren in Braunschweig und jetzt auch im Zentrum von Dresden am Dr.-Külz-Ring 12 wendet Al-Haj sie neben anderen Naturheilverfahren wie der Neural-, der Schmerztherapie und der Hypnose an. Und wie vielen seiner Kollegen ist es ihm ein Rätsel, dass die Akupunkturbehandlungen nur mit wenigen Ausnahmen von den gesetzlichen Krankenkassen nicht bezahlt wer-



Sorgt für ungehinderten Energiefluss – Dr. Mujeer Al-Haj. Foto: privat

den. „80 bis 90 Prozent aller Migräne-Patienten können geheilt werden“, weiß er. „Auch Menschen mit Heuschnupfen sind nach einer Akupunkturbehandlung sehr zufrieden.“ Etwa acht bis 15 Sitzungen seien nötig, um mit Allergien wie Heuschnupfen fertig zu werden. Und je nachdem, wie sich der Körper die feinen Stiche merkt, ist die Prozedur auch nicht jedes Jahr nötig. „Die besten Ergebnisse habe ich in der Schmerztherapie“, sagt der Mediziner, der kurze Zeit auch in Shanghai tätig war. Bei Erkrankungen des Bewegungsapparates wie Rücken- und Gelenkschmerzen

trete sogar eine schnelle Besserung der Beschwerden ein. Leider würden die meisten Patienten oft erst nach einer langen Leidenszeit zu ihm kommen. „Für die bin ich dann so etwas wie die letzte Rettung.“ Dass er dieser Hoffnung in den meisten Fällen tatsächlich gerecht werden kann, führt Al-Haj auf die traditionelle Medizin zurück. Doch wie funktioniert es?

Auf den Lebensenergie-Straßen im Körper, fachlich korrekt Meridiane genannt, sind Punkte bekannt, die wiederum auf verschiedene Organe wirken. Mit den Akupunktur-Nadeln werden diese Punkte stimu-

liert, die Energie beginnt zu fließen. Das geht nicht immer sofort, mehrere Sitzungen sind nötig. Schneller wirkt die Schmerztherapie, bei der mittels der Nadeln – auch an ganz bestimmten Punkten – das Schmerzsystem blockiert wird. Die Schmerzen haben Pause, das Organ erholt sich. Und doch sind auch dabei etliche Behandlungen nötig, damit die Schmerzpausen immer länger werden und die Schmerzen schließlich ganz verschwinden.

Zirka 500 solcher verschiedener Punkte werden von den Medizinerinnen genutzt, bekannt sind noch viel mehr. Allein im Ohr sitzen etliche. Der bei Augenproblemen zu stimulierende – auf dem Ohrfläppchen. Die ganze Wirbelsäule mit verschiedenen Punkten – auf der Ohrmuschel. Wann welcher Punkt jedoch gepikst wird, ist abhängig vom Patienten und seiner Krankheit. Und deshalb setzt der Arzt auch das Gespräch an die erste Stelle: „Für mich ist es wichtig, zu wissen, welche Gründe eine Rolle spielen können.“ Auch der Puls und die Beschaffenheit der Zunge würden wichtige Signale geben. Bei bestimmten Krankheiten könne jedoch auch die Akupunktur nicht helfen, höchstens lindern. Al-Haj nennt Depressionen. Auch bei Verbrennungen oder Brüchen würden die Nadeln akut wenig nützen, ebenso wie durch die Behandlung auch meist nicht die Ursachen, die die Krankheit ausgelöst haben könnten, beseitigt werden. Beispiel Stress. „Nach der Akupunktur hat der Patient möglicherweise immer noch den gleichen Stress – aber er ist nun in der Lage, besser damit umzugehen.“